

ORARI PALESTRA LA POPOLARE 2024/25

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:30/11:45			YOGA		YOGA
17:00/18:15	PICCOL* POPOLARI DAGLI 8 AI 12 ANNI		PICCOL* POPOLARI DAGLI 8 AI 12 ANNI		PICCOL* POPOLARI DAGLI 8 AI 12 ANNI
18:00/19:30	PUGILATO AGONISTICO	PUGILATO AGONISTICO	PUGILATO AGONISTICO	PUGILATO AGONISTICO	PUGILATO AGONISTICO
18:30/20:00	PRE PUGILISTICA	PRE PUGILISTICA	PRE PUGILISTICA	PRE PUGILISTICA	PRE PUGILISTICA
20:00/22:00		CAPOEIRA		CAPOEIRA	
20:30/22:00	KICK-BOXING K1		KICK-BOXING K1		KICK-BOXING K1